





憧れの楽器を始める!!

## 3ヵ月で1曲弾こう!

3・4月入会限定。3ヵ月で1曲仕上げることを目標にコースをご用意しました。

バイオリン ピアノ チェロ ピアノ ギター クラリネット

50分×3回/月×3ヵ月(全9回)で **36,000円** 入会金 **無料**  
レッスン室・楽器の使用料も1日30分まで無料

ながらの春 室内楽の和音楽祭

4月3日(14時)、5日(14時)、7日(11時)の3日間

会場/リソル生命の森

真名カントリークラブ特別室「むくげ」

各日4,000円(ケーキとお茶付)3日間通券10,000円

日本を代表する弦楽四重奏団「クワリット エクセルシオ」

を中心とした様々な編成で、セミナー聴講もできます

ご予約・お問合せ

TEL.0475-36-3774

千葉県長生郡長柄町味津109-2

月曜定休 電話受付10:00~17:00

http://www.gauche-music.com email:info.gauche.music@gmail.com



無伴奏の世界  
~バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による~  
4月14日(日)14時開演  
会場/千葉市美術館さや堂ホール  
一般3,000円 中学生以下1,000円  
ペア券5,000円



# 春のスクール特集

あなたが変わる!!

春はスタートの季節。あなたも始めませんか?

趣味に、体力UPに、お仕事に...

**大網駅前 ヨガスタジオ**

**春の新コース会員募集**

お付会メンバー会  
全レッスン受講可能

月会費 **4,500円**

**シニアコース** 月会費 **2,500円**

55歳以上・平日午後3時~5時  
ホーススタジオルナ

見学・入会・お問合せ  
**リビングスタジオ**

大網駅前市街地440番 大網ハイムビル101  
※10:00~19:00 日曜17:00まで 定休日:水曜

**地域最安・最大級!!**

ご新規様  
体験&入会金 **無料**  
(お一人様1回・予約制)

**土・日・ナイトヨガ**  
**シニア・ママヨガ**

ピラティス・バレエ・ヨガ  
詳細は問合せください

気軽にピラティス・ヨガ  
1レッスン(70分)1,500円  
会費なし

**レンタルスペース**  
(スクール・多目的・時間貸)

TEL.0475-73-3541  
info@studio-luna.com

**KUMON 公文**

**教室スタッフ募集**

業務内容  
プリントの採点など、指導業務のお手伝い

時給 900円、交通費別途支給

勤務時間  
月木2週2回、15:00~20:00の中で応相談。

勤務地  
教室は新茂原教室  
住所は茂原市長尾2517です。

お問合せ・申し込みは  
**080-2480-0758**  
(採用担当 三浦)

**シーズン到来 基本を覚えて楽しくゴルフデビュー!**

初級者~上級者まで各種コースをご用意しています。  
(毎週1回90分、月4回、振替受講可能)

**入学金2,160円 → 今なら入学金無料!**

**生徒募集!**

- ★いつからでも入れます
- ★クラブのない方には無料で貸し出し

■アブローチ・ショートコースを使った実践的なレッスンでレベルアップ!  
ジュニア・経験者コースもあります。

**DYNAMIC GOLF 茂原**  
長生郡長生村新沼2013(茂原駅南10分)  
TEL.0475-32-0181

**無料体験 随時受付中!**

**バレエを正しく学びましょう!**

小さな頃から正しいバレエを学ぶことで正しい動作や姿勢を身につけることができます。

**体験レッスン無料!!**  
☆まずは見学にお越しください☆

各種コンクールでの優秀賞実績多数

コース:クラシックバレエ・コンテンポラリーダンス・バレエ・ミュージカル

**シマダバレエ学院**  
茂原本校 シマダバレエ 検索

茂原市早野3041  
バレエハ ヨイナ  
TEL.0120-808-457

**市原市で出張教室開講!**

**介護福祉士実務者研修**

【会場】市原市市民会館(会議室3)市原市惣社1-1-1  
【受講料】89,990円※税別・教材費込 **無料国庫**  
(ヘルパー2級/初任者研修修了者の場合) **車通学OK**

3/12 市原市教室5月生  
【介護過程Ⅲ通学日程】  
5/16・5/23・5/30・6/6・6/13

4/24 市原市教室7月生  
【介護過程Ⅲ通学日程】  
7/6・7/13・7/20・7/27・8/3

※市原教室の4・5日は千葉教室7月で行います。※医療的ケアは千葉教室で受講してください。

お問合せ  
三幸福祉カレッジ ☎0120-294-350  
千葉県船橋市本町7-11-5 KDXビル6階 WEB:www.san-fukku.co.jp

**アクティブシニア募集中!**

近年、各地で活躍が話  
題となっているアクティ  
ブシニアの皆さん。アク  
ティビティとは、65歳  
以上で趣味やボランティア  
に意欲的である元気なシ  
ニアを指します。

生涯現役志向で自分な  
りの価値観やライフスタ  
イルのこだわりを持ち、  
自分らしく前向きに明る  
く生きている方、新しい  
ことへの挑戦を試みてい  
る方などです。

かつのシニアとはイ  
メージが変わってきた今  
のシニア世代。高齢者と  
呼ぶには戸惑うような元  
気はあふふつと生きた  
方を実践しています。

読者の皆さんの周りに

もそんな方がいません  
か? 自薦・他薦不問。シ  
ンライフで紹介するこ  
とで、多くの方々の励  
みになったり、刺激にな  
ることと思います。宛先  
は「シニアライフ・アク  
ティブ」に送ってください。  
※取材をお願いする方には、  
こちらから電話連絡しま  
すので、必ず電話番号を  
明記のこと。

TEL.0436-21-9142  
kijif@shop.com

**USシネマちはら台**

絶賛上映中

●PSYCHO-PASS サイコパスCase.2[2D・4DX]  
●僕の彼女は魔法使い  
●アリータ/バトルエンジェル[4DX3D・IMAX3D・2D字幕]  
●翔んで埼玉  
●ファーストマン[IMAX2D・2D字幕]  
●アークマン[4DX3D・IMAX3D・2D字幕]  
●フォルトウナ  
●サムライラン  
●メリー・ポピンズ/リターンズ[2D・2D字幕]  
●雪の華  
●七つの会議  
●十二人の死にたい子どもたち  
●マスカレード・ホテル  
●ボヘミアン・ラプソディ[2D字幕]

●3/1より  
●3/8より  
●3/15より  
●3/21より  
●3/22より  
●3/29より

●映画ドラえもん のび太の月面探査記  
●九月の恋と出会うまで  
●運び屋  
●スパイダーマン スパイダーバース  
●PSYCHO-PASS サイコパス Sinners of the System Case.3 罪人の心  
●キャプテン・マーベル  
●君は月夜に光り輝く  
●映画しるしうろ しまろくとうろのヒーローランド  
●PRINCE OF LEGEND  
●バブルビー  
●ダンボ

IMAX 絶賛稼働中!! 3D作品 +500円  
パスポートのアップグレード +600円  
24時間営業 0436-76-9000 受付:10:00~22:00  
●ファーストマン(毎日1回).....1,100円  
●レディースデー(毎週水曜日・女性).....1,100円  
●メンバーズデー(毎週火曜日・会員).....1,300円  
●プレイジョー(毎日20時以降).....1,300円  
●映画50%割引(12歳以上の学生・高校生・大学生).....2,200円

プレゼント  
無料招待券  
5組10名様

※店舗・ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シニアライフへの関心、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までお送りください。Eメール:general@uscinema.co.jpにてご返信いたします。  
※抽選/3月31日(土)に抽選分まで有効。  
※発表/招待券の発送をもってかえさせていただきます。

**笑顔で感謝フォトコレクション vol.156**

お父さん、お母さんにありがとう

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

茂原市 A.F様  
茂原市 M.H様  
長生村 M.O様  
白子町 K.M様  
長柄町 H.N様  
長南町 N.K様

**2020年ご成人新作振袖発表会 3/2(土)~3/5(火)**

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。  
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどお得で安心。

会場/茂原店

vol.157は3月30日号に掲載をうご期待!!

きもの館 まるへい

茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617  
バス停「幼稚園前」そば  
※本館  
11時~18時 休水曜  
0470-87-2707  
http://www.kimono-maruhai.co.jp

お客さまモデルコレクションは連載します。  
vol.157は3月30日号に掲載をうご期待!!

至大前 至大前 至大前 至大前 至大前 至大前

**自慢の本格中華に舌鼓! 多彩なコース・料理をご用意**

**ご予約 承り中 歓迎迎会プラン**

本格中華バイキング ランチ・ディナー共通 12分食べ放題  
大人 **3,000円**  
子ども **1,500円**  
+1,000円で飲み放題付!

限定! 天然大青と青葉の岩焼め  
限定! ホタテ貝のんにくソースがけ  
限定! 牛ハラミと地物野菜の香りソース炒め

**女性限定のおトクなプラン**  
女子会コース  
3名様より前日までの要予約  
3,620円(税別・10名以上)  
3時間飲み放題付!

**大切な人とのひととき 特別コース料理**  
2名様より **5,000円**(7品)  
2日前までの要予約 **9,000円**(10品)  
+1,000円で飲み放題付!

全てのお料理の金額は税別になります 予約可能 料の市場

☎0475-53-1700  
※11:30~14:00(LO) 17:00~21:30(LO21:00)  
※休館:第1・3火曜 第13日 東金市田間3-5-14  
http://asian-chuka.com

**大抽選会開催!!**

3/2[sat]・3[sun]・9[sat]・10[sun]

1等 (プロ)アイコラバレッジコレクション 電気ケトル(1L)  
2等 (ダルトン) ブランケット  
3等 (ダルトン) グラットン スキレットXS  
4等 駄菓子詰め合わせ

多彩なデザイン、ライフステージに合わせて変化する高い機能性、そして世界基準の住宅性能。あなたの家づくりの参考に、まずはセルコホームのモデルハウスをご覧ください。

**セルコホーム**

Good Quality Good Price Good Design

セルコホーム千葉支店 新築建設株式会社  
〒297-0034 千葉県千葉市中央区千代2-5-14  
TEL.0475-24-4700 FAX.0475-24-4707  
セルコホーム千葉支店 検索







家を守るには  
屋根・外壁から!!



# 住まいの 防水対策 は大丈夫ですか!?



1つでも当てはまったら **これが雨漏りの前兆です!!**  
すぐにご相談ください。

- 1. 外壁のひび割れ**  
そのままにしておくと建物に浸水、被害が拡大します。
- 2. 塗料の劣化**  
外壁を手で触ると手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。
- 3. 壁や天井のカビ(危険度大)**  
壁や天井に黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビの可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となります。

**その時は突然やってくる!!** どこから雨漏りしているのか分からない...  
雨漏り無料点検サービス実施中  
直らなくて困っている方、どこに相談してよい分からない方、ぜひご連絡ください。  
**雨漏りは絶対直ります!!**

サンペイントにお任せください!  
高品質の塗装で

## 安心施工

作業した**すべてが保証**になります!!  
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施  
★保証期間内に1回洗浄サービス  
★木・鉄部分も壁と同年数保証  
★メジ・ヒビ割れも保証  
外壁、屋根...  
ぜ～んぶ!



**ベランダ  
防水工事**  
FRPシート複合  
通気緩衝工法



FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら...そこから水が浸食し、内部は大変なことになります(写真①)。  
**他社に負けない価格と信頼!! まかせて安心!** リフォームもおまかせ  
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

**低金利で家計にも優しいリフォームローン** もご利用できます!

**頭金なし!!**

イオン  
プロダクトファイナンス  
株式会社

例えば...150万円借り入れ

返済は**15年**で

初回**23,068円**・2回目以降**10,000円**

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

**実質金利2.6%  
180回までOK!**

**外壁塗装 屋根塗装**

before after